

XIII HIIEMÄE JOOKSU JUHEND.

AEG JA KOHT:

Hiiemäe jooks toimub 20.augustil 2013.a. Palukülas. Registreerimine kella 11.00 - 11.45. Startide algus kell 12.00.

EESMÄRK:

Populariseerida murdmaajooksu. Tähistada Eesti taasiseseisvumise 22. aastapäeva.

OSAVÕTJAD JA RAJAD:

N 10, M 10 sündinud 2003.a. või hiljem - 0,6 km ; kogutõus 30 m.

N40 sündinud 1973.a.või varem - 1 ring = 1,8 km; kogutõus 70 m.

N 16, M 16 sündinud 1997.a.või hiljem-1ring =1,8 km; kogutõus 70 m

Naised

M 50 sündinud 1963.a.või varem - 2 ringi = 3,6 km;kogutõus 140 m

Mehed - 3 ringi = 5,4 km; kogutõus 210 m

AUTASUSTAMINE:

Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat.

STARDIMAKS:

Täiskasvanutel 6 €

Õpilased ja üliõpilased 3 €

ENDA TERVISLIKU SEISUNDI EEST VASTUTAB IGA JOOKSJA ISE.

JOOKSU KORRALDAJAD ON: RAPLA JOOKSUKLUBI JA
ORIENTEERUMISKLUBI " ORVAND"

INFO JA REGISTREERIMINE: www.raplajooksuklubi.ee

Erik Horn 526 6376 , Ants Lindre 53031964